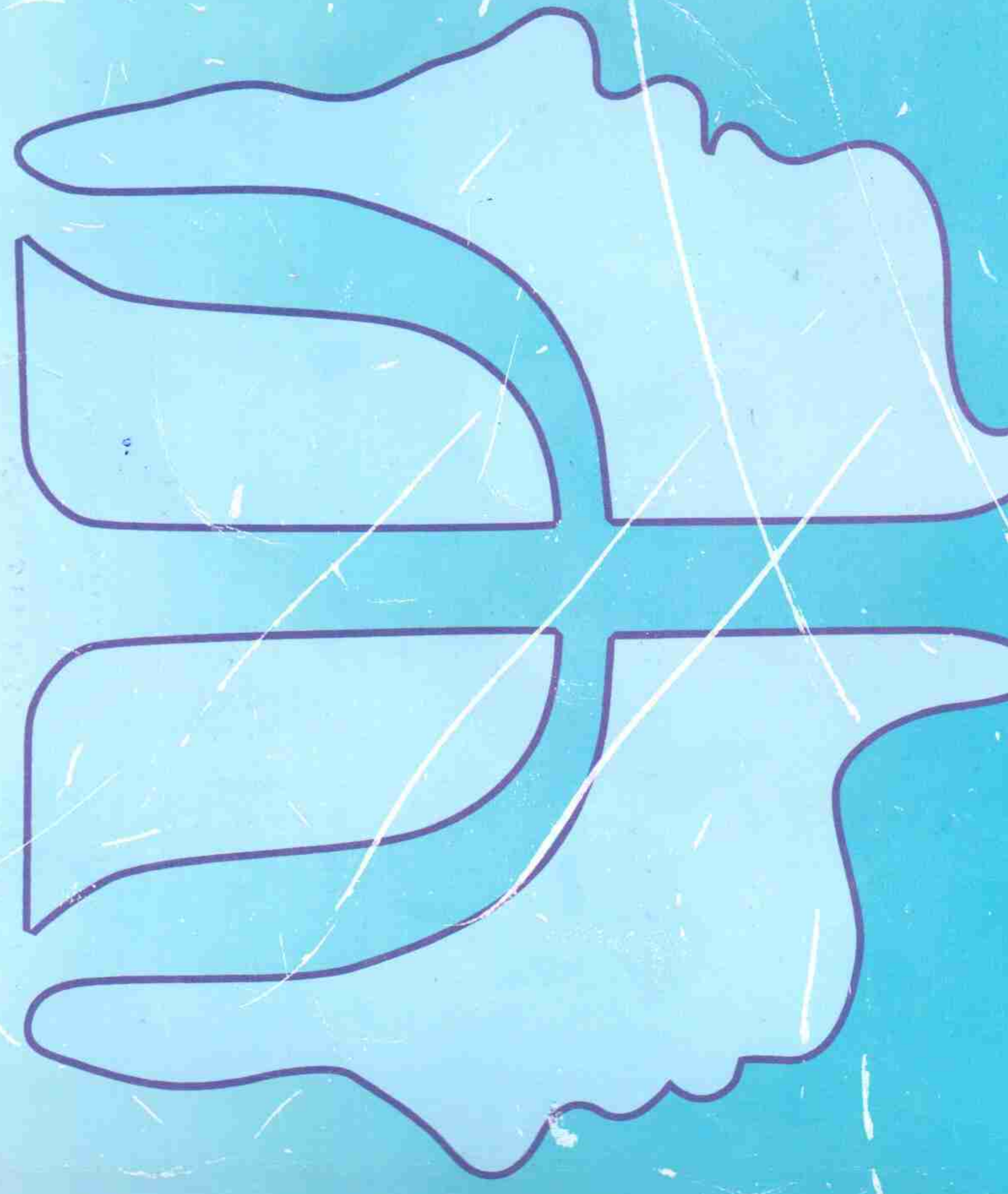


**PSIXIK JARAYONLAR
VA HOLATLAR**



O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY VA O‘RTA MAXSUS TA‘LIM VAZIRLIGI
SAMARQAND DAVLAT CHET TILLAR INSTITUTI

L.I.USAROVA, S.T.YULDASHEVA

PSIXIK JARAYONLAR VA HOLATLAR

(Oliy o‘quv yurtlari va kasb-hunar kollejlari uchun
o‘quv-uslubiy qo‘llanma)

Samarqand – 2018

L.I.Usarova, S.T.Yuldasheva. Psixik jarayonlar va holatlar.
O'quv-uslubiy qo'llanma. – Samarqand: SamDCHTI, 2017. – 158 bet.

Mazkur o'quv-uslubiy qo'llanmada psixologiya fanini o'qitishdagi bilish jarayonlari (diqqat, xotira, xayol, sezgi, idrok, nutq, tafakkur), psixik holatlar (hissiyot, iroda) bo'yicha ma'lumotlar mujassamlashtirilgan. Shuningdek, umumiy psixologiya, pedagogik psixologiya, yosh psixologiyasi sohalaridagi psixik jarayonlar va holatlarni o'qitishga oid ma'lumotlar umumlashtirilgan.

O'quv-uslubiy qo'llanma psixolog o'qituvchi va talabalarga mo'ljallangan.

Qo'llanma

Taqrizchilar:

M.M.Maxmudova – pedagogika fanlari doktori, professor.

M.Saloxiddinova – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent.

Mazkur o'quv-uslubiy qo'llanma Samarqand davlat chet tillar instituti o'quv-uslubiy kengashining qarori bilan nashrga tavsiya etilgan (2017-yil 27-noyabr, 4-bayonnoma).

© Samarqand davlat chet tillar instituti, 2018

KIRI

Psixologiya fani jahon fanlari asoslangan holda muayyan turkumga psixologiya fani bu tizimda nufuzli o'rin sharoitlar yetarli. Bunday qat'iy ishlar qator muhim ham tabiiy, ham ijtimoiy

Psixologiya fanini, balki boshqa o'qituvchi yangi mavzuni bayon qilish texnologiyalar bilan bir qatorda k foydalanishga harakat qilishadi. Bu chizmalar, jadvallar, sxemalar, grafik vositalari, kompyuter imkoniyatlari va turli apparatlar orqali nomoyon qilib o'qituvchi talabalarga yaqqol tasvirlar jonli iboralardan foydalanadi.

Jonli nutq ko'rgazmalilik sifatida kelayotganligi hammaga ayon. O'q sohalariga taalluqli bilimlarini talabalar vositasi sifatida jonli nutqdan foydalanib bevosita ishtirok etuvshi bu jarayon ekstrolingvistik ko'rinishda aks etadi mashg'ulotlar davomida o'quvchilarning jarayonidagi ijodkorligini oshirish, faol konstantligini ko'rsatish, dars davomidagi chalg'itmaslik jarayonlari imotsional xotirada mustahkamlashga yordam berib o'qituvchi va o'quvchilar hayotida muvaffaqiyat

Psixologiya eng qadimiy fanlardan jon haqidagi ta'limot sifatida vujudga kelgan asrlarda o'tgan qadimgi grek faylasuflari va ruhiy hayoti to'g'risida juda ko'p xabar ko'ramiz. Bu masalalar qadimgi Xitoy muhokamalarida ham katta o'rin tutadi.

Uzoq vaqtgacha psixologiya muvaffaqiyat kirib kelgan. Alohida ilmiy fan ma'niy yo'q edi. Bu termin XVI asr oxirida paydo boshlab hamma ishlatadigan bo'lib, oxirida va XIX asrning boshlaridagina

MUNDARIJA

Kirish	1
Birinchi bob. DIQQAT TO'G'RISIDA UMUMIY TUSHUNCHA	
1.1. Diqqat to'g'risida umumiy tushuncha. Diqqatning xususiyatlari.....	18
1.2. Sezgilar haqida umumiy tushuncha.....	24
1.3. Idrok to'g'risida umumiy tushuncha.....	40
1.4. Xotira haqida umumiy tushuncha.....	54
1.5. Xayol (fantaziya)	64
1.6. Tafakkur	64
1.7. Nutq to'g'risida umumiy tushuncha.....	82

Ikkinchi bob. PSIXIK HOLATLARNING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI

2.1. Psixik holatlarning o'ziga xos xususiyatlari. Hissiyot to'g'risida umumiy tushuncha.....	93
2.2. Iroda.....	103
Glossariy.....	117
Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati.....	127

L.I.Usarova, S.T.Yuldasheva

PSIXIK JARAYONLAR VA HOLATLAR

(Oliy o'quv yurtlari va kasb-hunar kollejlari uchun o'quv-uslubiy qo'llanma)

Muharrir: S.Karimova
Musahhih: Z.Usmanova
Tex.muhammad: H.Amirdinov

Guvohnoma №10-3512

27.11.2017 yil da bosishga ruxsat etildi.

Qog'oz bichimi 60x84 1/16. Ofset bosma. Adadi 100 nusxa.

Nashriyot hisob tabog'i 9,8. Shartli bosma tabog'i 9,1. Buyurtma №_____

SamDChTI nashr-matbaa markazida chop etildi.

Manzil: Samarqand sh., Bo'stonsaroy ko'chasi, 93.